

GLICEMIA POST PRANDIALE

Per questo esame il paziente si dovrà presentare in laboratorio a digiuno dalla sera prima. Si sottoporrà ad un primo prelievo. Successivamente consumerà, nel punto di ristoro più vicino o presso la propria abitazione, un pasto contenente almeno 100 gr. di carboidrati. Rimarrà poi a digiuno per due ore dopo il pasto, evitando di bere, di fumare e di svolgere attività fisica. Rientrerà poi in laboratorio per l'esecuzione di un secondo prelievo venoso.