



Ambulatorio di Endoscopia Digestiva
Tel. 0421/338442
Mart e Ven dalle 8.00 alle 14.00
Reparto di Chirurgia
0421/338430-431
24h

PREPARAZIONE

Il giorno prima dell'esecuzione dell'esame:

- **dieta idrica:** solo thè, brodo vegetale, no succhi o latte;
- **se l'esame verrà condotto la mattina del giorno dopo (tra le 8 e le 13):** bere 4 lt di preparato di Selg-S (1 bustina disciolta in 1 lt di acqua), dalle ore 16 alle 20 ad intervalli di 1 bicchiere ogni 15';
- **se l'esame verrà condotto il pomeriggio del giorno dopo (tra le 13 e le 20):** ultimo pasto alle ore 13 e poi dieta idrica. Assumere 2 lt di preparato di Selg-S (1 bustina disciolta in 1 lt di acqua) dalle 18 alle 20 ad intervalli di 1 bicchiere ogni 15'.

Il giorno dell'esame:

- **se l'esame verrà condotto la mattina (tra le 8 e le 13):** digiuno assoluto;
- **se l'esame verrà condotto il pomeriggio (tra le 13 e le 20):** a partire dalle ore 7 alle ore 9 della mattina stessa iniziare ad assumere altri 2 lt di preparato di Selg-S con le medesime indicazioni e mantenere il digiuno assoluto;
- assumere la terapia farmacologica orale del mattino con poca acqua (soprattutto terapia antipertensiva);
- per l'eventuale terapia antidiabetica (insulina/orale) far riferimento all'informativa allegata;
- per l'eventuale terapia anticoagulante far riferimento all'informativa allegata.

ATTENZIONE: il preparato di Selg-S provocherà scariche sempre più liquide fino alla sola acqua che si presenterà di colore limpido-giallognolo, il che darà indice positivo della preparazione. Nel caso in cui nonostante la corretta assunzione dei 4 lt totali di Selg-S le scariche persistessero con feci formate o liquide, assumere un ulteriore litro di preparato di Selg-S.

COSA PORTARE

- impegnativa per colonscopia;
- documentazione di esami precedenti con eventuali referti istologici se disponibili;
- esami del sangue (solo se già in possesso e recenti di almeno 1 mese);
- documentazione relativa ad altri problemi di salute.

IN OSPEDALE

- l'utente sottoposto a colonscopia deve essere accompagnato da una persona in grado di poter attendere fino alla fine dell'esame e di poter condurre un veicolo;
- l'ora di esecuzione dell'esame può essere diversa da quella dell'appuntamento;
- ultimata la colonscopia si dovrà rimanere in osservazione presso i locali dell'endoscopia digestiva per circa 30-60 minuti;

- i farmaci sedativi usati durante l'esame possono causare sonnolenza. La guida di veicoli e firma di documenti non è pertanto opportuna per almeno **24 ore**;
- indossare indumenti comodi (no tacchi, calze, etc).

A CASA

- rimanere a riposo per l'intera giornata dell'esame
- gli **eventuali** prelievi eseguiti durante la colonscopia possono causare un leggero sanguinamento; l'eventuale presenza di sangue e coaguli nelle feci, anche dopo qualche giorno non devono preoccupare a meno che la quantità di sangue non sia abbondante.

SITUAZIONI PARTICOLARI

Terapie farmacologiche:

Anticoagulante o antiaggregante: il paziente deve rivolgersi al proprio curante per la sospensione di tale terapia e per la prescrizione della terapia eparinica sostitutiva. Il paziente dovrà quindi presentarsi il giorno dell'esame munito di esami del sangue con i valori di INR, eseguiti nei giorni precederti all'esame.

Altre condizioni:

- **Patologie cardiache, cirrosi epatica, trattamento dialitico** devono essere segnalate al personale sanitario preventivamente;
- **Diabete mellito insulino dipendente e non:** non eseguire alcuna dose di insulina terapia o compressa orale, mantenere il digiuno assoluto, all'occorrenza si può assumere un thè dolce o un cucchiaino di miele.
- **Gravidanza e allattamento:** sospetta gravidanza o allattamento dovranno essere segnalati al personale sanitario.

Il referto e l'eventuale proseguimento terapeutico verrà consegnato direttamente dal medico successivamente all'esecuzione della colonscopia.

In caso di dubbi sulla preparazione o su altre indicazioni per l'esecuzione dell'esame non esitate a contattarci ai numeri sopraindicati.