 CASA DI CURA SILENO ED ANNA RIZZOLA	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

	MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA con TECNICA COLONWASH (Esecuzione dell'esame entro ore 12 dalla preparazione)


DIETA povera di fibre

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta. La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei 4 giorni che precedono la preparazione intestinale, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

La sera del quarto giorno (quello che precede l'esame), esclusivamente liquidi (es.: té, latte, caffè, liquidi non gassati, brodo vegetale con pastina o semolino).

Se l'intestino è regolare: assumere 2 comp di Dulcolax la sera prima della procedura
Se si soffre di stitichezza: assumere altre 2 comp. di Dulcolax anche due sere prima.




	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

	MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc

Alimenti consentiti e da evitare

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Brodi e minestre	semolino, crema di riso, brodo di carne.	Zuppe e passati di verdura
Farinacei	pasta in bianco, tagliolini o riso, bolliti; pane bianco/pane tostato	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca; prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi (girasole, papavero, sesamo)
Carne e suoi sostituti	carne di pollo e tacchino; pesce; uova; formaggio leggero	carne rossa; legumi; burro di arachidi; formaggio fatto con latte intero
Verdure	patate bollite	tutto il resto compreso verdure fritte, crude e bollite
Condimenti	margarina; olio; aceto; succo di limone; maionese leggera	burro; Ketchup; strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Dolci	torte e biscotti semplici; ghiaccioli; yogurt naturale con pochi grassi; crema pasticcera; gelatine; gelato senza cioccolato e nocciole	cioccolato; alimenti contenenti farina integrale semi, cocco; yogurt con pezzi di frutta; frutta secca; nocciole; pop-corn
Frutta	frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta filtrate o centrifugate	frutta secca, fresca, cotta
Bevande	latte scremato; bevande decaffeinatate; bevande filtrate (succhi di frutta, aranciata coca chinotto ecc)	caffè espresso; cappuccino; latte intero; succhi di frutta non filtrati; bevande alcoliche

Se lei ha problemi di **stipsi, diabete, malattie renali, rettocolite** o altro, contatti la segreteria che la metterà in contatto con un medico, perché la preparazione potrebbe variare.

	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

	MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc

La tabella seguente *fornisce un esempio* di come questi alimenti devono essere assunti durante la giornata che precede l'esame.

Colazione (08.00 - 09.00)

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, brodo leggero, tisana, tè o caffè nero, o bevanda/succo di frutta diluito

UN alimento a scelta tra quelli seguenti:

30 g di riso soffiato o cornflakes con 100 ml di latte

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina e miele

1 uovo lessato/in camicia e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

50 g di formaggio tipo ricotta o cremoso e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

Metà Mattina

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto)

Pranzo (12.00 - 13.30)

UN alimento a scelta tra quelli seguenti:

75 g di carne/pesce con sugo

2 uova lesse/in camicia

100 g di formaggio cremoso o tipo ricotta

Aggiungere **UNO** dei seguenti:

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina

2 patate delle dimensioni di un uovo con una piccola quantità di olio

5 cucchiaini da tavola di pasta/riso in bianco

Beva un'abbondante quantità di liquidi chiari, preferibilmente acqua. Tè e caffè possono essere assunti solo senza latte.

Dopo pranzo non deve assumere alimenti solidi o latte o altri prodotti caseari fino al termine della procedura ospedaliera.


Sera (19.00-21.00)

- Non sono consentiti alimenti solidi

- Sono consentiti una minestra leggera o brodo a base di estratto di carne, con pasta o semolino.

Il giorno dell'esame: colazione entro ore 8

tè/caffè (dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, o bevanda non gassata/succo di frutta filtrato, 1-2 fette biscottate con marmellata senza semi

	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA

	MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc

IL GIORNO DELL'ESAME

Assuma la Sua abituale terapia (ad esempio anti-ipertensiva) in poca acqua. Fino a 2 ore prima dell'esame si può SOLO bere in modesta quantità (1-2 bicchieri) tè, camomilla, acqua, zuccherati a piacere, bibite non gasate.

Presentarsi accompagnati in ambulatorio all'orario che le è stato indicato. Se l'esame viene eseguito in sedazione, NON POTRÁ GUIDARE l'auto, la moto, la bicicletta, fino al giorno seguente.

Le ricordiamo di portare con sé:

- Certificato anamnestico rilasciato dal suo medico curante o il questionario che potrà ritirare all'atto della prenotazione
- Tutta la documentazione sanitaria in suo possesso (Risposte di precedenti colonscopie e/o radiografie dell'intestino (clisma opaco), cartelle cliniche visite specialistiche ecc.)
- richiesta del Medico di base, se fatto in convenzione SSN
- elenco delle medicine che si stanno assumendo

L'ESAME È PRENOTATO PER IL GIORNO / /

ALLE ORE

Per informazioni e domande contattare il Prof. Giorgio Battaglia presso il Servizio di Endoscopia: 0421-338442

giorgio.battaglia@unipd.it - www.giorgiobattaglia.eu