	PO 05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE AMBULATORIALE
	<b>MO44 P005 RAD PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE (COLONPEG) - Dieta rev. 00 del 16.06.2021</b>
	---

## PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE (COLONPEG®)

### 1. PREPARAZIONE:

Nei 3 giorni precedenti l'esame è necessario osservare la seguente dieta: dieta priva di scorie e priva di grassi (vedi schema successivo per gli alimenti consentiti).

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTI	CIBI DA EVITARE
<b>Farinacei</b>	Pane fi farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
<b>Dolci</b>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop corn
<b>Frutta</b>	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
<b>Verdure</b>	Patate bianche bollite senza la buccia, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
<b>Condimenti</b>	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
<b>Carne e suoi sostituti</b>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
<b>Bevande</b>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.
<b>Brodi</b>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando LA PARTE SOLIDA delle verdure	Passati di verdure


### 2. LASSATIVO:

Nei 2 giorni precedenti l'esame, assumere 1 busta di COLONPEG® da 60mg

- 2 giorni prima dell'esame, sciogliere una busta di COLONPEG® in un litro d'acqua lievemente tiepida per facilitare lo scioglimento. Bere questo preparato in 30 minuti.
- Il giorno prima dell'esame, ripetere con la seconda busta.
- Bere molti liquidi (almeno 2 litri al giorno)

### 3. IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

- **Il pomeriggio**, alle ore 17.00, presentarsi presso il Servizio di Radiologia, dove verrà somministrato per via orale il marcatore fecale GASTROGRAFIN® (contrasto iodato).
- **La sera**, la cena dovrà essere liquida (brodo)

	PO 05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE AMBULATORIALE
	<b>MO44 P005 RAD PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE (COLONPEG) - Dieta rev. 00 del 16.06.2021</b>
	---

#### 4. IL GIORNO DELL'ESAME:

Digiuno dalla mezzanotte, è consentito bere del thè, tisane o camomilla anche zuccherate.

Continuare I trattamenti farmacologici in atto e si possono assumere liquidi fino al momento dell'esame (acqua, thè, camomilla in questo caso, poco zuccherati)

In caso di pazienti allergici al mezzo di contrasto, si indica di eseguire la profilassi anti-allergica riportata qui di seguito:

**SOLO in caso di pregressa allergia moderata/severa a mdc iodato, asma instabile, allergie in terapia, è necessario effettuare una profilassi secondo il seguente schema:**

- **nelle 24 ore precedenti l'esame:** Prednisone, 1 cp da 25 mg per via orale (es. Deltacortene F) o 20 mg e.v. (es. Solumedrol) ogni 6 ore (tot. 4 somministrazioni) + 1 cp di gastroprotettore per via orale (es. Omeprazolo);
- **1 ora prima dell'esame:** Cetirizina Dicloridrato (Zirtec), 10 mg (1 cp) per os (**Antistaminico**)

Per eventuali chiarimenti si consiglia di contattare il Servizi:

- Endoscopia digestiva - numero interno: 0421.338442
- Radiologia - numero interno: 0421.338470