

## **URINOCOLTURA o UROCOLTURA o ESAME COLTURALE DELLE URINE**

Per la corretta esecuzione di questo esame è necessario raccogliere il “mitto intermedio” delle prime urine del mattino.

La procedura è la seguente: al mattino, appena alzati, non urinate ma effettuate una accurata pulizia dei genitali esterni con acqua e sapone, sciacquate abbondantemente con acqua.

Quindi scartate nel W.C. il primo getto di urina e raccogliete in un barattolino sterile, acquistato in farmacia o ritirato gratuitamente presso il Laboratorio della Casa di Cura Rizzola, “tre dita trasverse” di urina (mitto intermedio). Non utilizzate disinfettanti per il lavaggio dei genitali esterni e sospendete ogni terapia antibiotica e/o antimicotica, se possibile, per almeno 5 giorni prima della raccolta del campione (possibilità di Falsi Negativi).

Le urine vanno raccolte in contenitore sterile con tappo a vite avendo l'avvertenza di non contaminare i bordi o l'interno del contenitore, con le mani o i genitali.