

## *- Protocollo informativo-*

# COLON-WASH

ovvero

## Come fare la colonscopia senza bere litri di purgante

Molti pazienti sono più disturbati dalla PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA che dallo stesso esame endoscopico.

Tutti sappiamo l'importanza di effettuare un buon lavaggio intestinale prima di sottoporsi alla colonscopia, ma il tradizionale "beverone" di 3-4 litri non è accettato ben volentieri, anzi è decisamente rifiutato da alcuni pazienti: nausea, vomito e innumerevoli scariche sono i motivi "di fastidio" di questa preparazione. Inoltre non sempre può essere somministrata ed a volte è controindicata.

Con questa nuova procedura, la **colon-wash** è possibile eseguire il lavaggio "retrogrado" del colon **SENZA dover prendere il purgante**. Si tratta di una metodica semplice, indolore e che può essere eseguita appena prima della colonscopia.



### Che cos'è la Colon Wash

La colon wash è una procedura medica semplice, indolore e veloce che permette di sostituire la classica preparazione alla colonscopia.

## Come viene eseguita la Colon Wash?

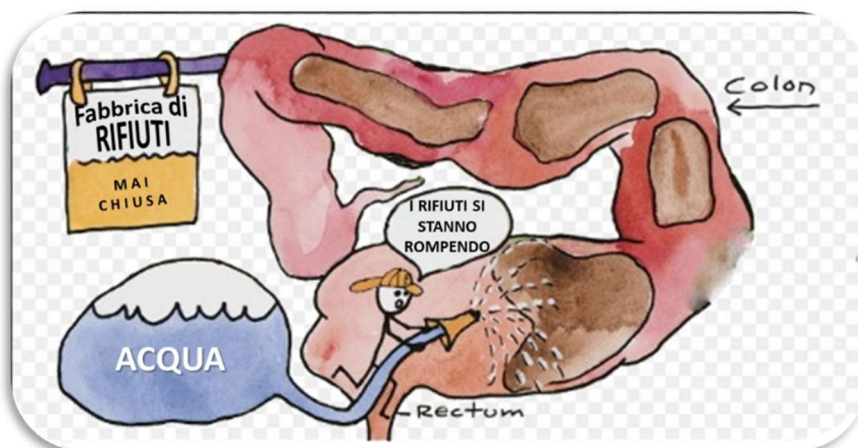
Al paziente disteso su un fianco o supino viene inserita nel retto una cannula che è fornita di due tubi, uno più piccolo per l'entrata dell'acqua e l'altro più grande per asportare il materiale fecale e l'acqua usata. La cannula è collegata ad un'apparecchiatura che controlla pressione e temperatura dell'acqua. L'operatore effettua delle irrigazioni successive (**lavaggio e aspirazione**) fino alla completa pulizia.



Viene inoltre praticato un **massaggio dell'addome** per favorire la frammentazione e lo scollamento dei materiali fecali dalla mucosa del colon. Non ci sono cattivi odori in quanto l'entrata e l'uscita dell'acqua e delle feci avviene mediante il sistema a circuito chiuso.

## Che azione ha la "Colon wash"?

Un'azione fisica, eliminando i fecaloidi e le feci stagnanti, e un'azione più sottile osmotica, eliminando le tossine depositate nelle pareti del grosso intestino. Il fastidio dell'esame è paragonabile a quello di un normale clistere.



## Che differenza c'è con il tradizionale "clistere"?

In genere il tradizionale "clistere" permette una pulizia parziale dell'ultima parte del grosso intestino, la Colon wash per le sue caratteristiche di regolazione della pressione ed il massaggio dell'addome, permette invece il lavaggio completo del colon.

## E' necessario un controllo medico?

No. Prima di eseguire la colon wash il paziente sarà contattato dalla Struttura, per verificare che non siano presenti controindicazioni alla procedura o all'esame endoscopico nel qual caso sarà invitato ad un colloquio medico.

## Come ci si prepara alla Colon wash ?

Nei due giorni precedenti è consigliata una dieta priva di scorie cioè senza pasta, riso, pane, verdura, frutta. In caso di stipsi potrà essere consigliato qualche blando purgante, da assumere il giorno precedente l'esame, per ammorbidire le feci.

## La colon wash è efficace come la preparazione tradizionale?

Sì. La Colon Wash, se eseguito da personale esperto, ha la stessa efficacia della preparazione tradizionale, ma in un numero limitato di pazienti (come per la preparazione tradizionale) il risultato può non essere ottimale per l'esecuzione della colonoscopia.

## Quali sono i vantaggi?

I vantaggi sono molteplici:

- Evita la classica preparazione, riducendo sensibilmente fastidi e disagi;
- Permette al paziente di risparmiare molto tempo, in quanto dovrà presentarsi solo un'ora prima della colonscopia;
- Il fisico è sottoposto a meno stress grazie alla possibilità di evitare l'assunzione del classico bibitone da 3 o 4 litri e le conseguenti scariche diarroiche
- E' particolarmente indicata nei pazienti anziani e debilitati perché evita il rischio di alterazioni dell'equilibrio idro-elettrolitico legato alla perdita di acqua e Sali dovuta al purgante;
- Lo stato emotivo del paziente sarà in generale più tranquillo;

## Colon wash e dolore

---

### La colon wash è dolorosa?

La Colon Wash non è affatto dolorosa, anzi offre al paziente una sensazione di benessere grazie all'acqua tiepida che percorre, a cicli ed a bassa pressione, il colon ed al massaggio che viene praticato sull'addome. La sedazione non serve sia perché l'esame è indolore sia perché è necessaria la collaborazione del paziente.

## Controindicazioni, rischi e durata della Colon Wash

---

### Ci sono controindicazioni o rischi per la colon wash?

Le stesse della colonscopia:

- malattie cardiache gravi non controllate
- ipertensione arteriosa grave
- sospette perforazioni dell'intestino
- gravidanza

- recenti interventi chirurgici del colon-retto
- malattia infiammatoria del colon in forma acuta
- sospette occlusioni del colon
- aneurismi dell'aorta

Per di più può essere fatta nei casi in cui è controindicata la preparazione con purganti: pazienti con insufficienza renale grave e gravi alterazioni degli ioni nel sangue. Un'attenta analisi della letteratura non segnala seri eventi avversi a tale metodica.

Tuttavia, durante o successivamente al trattamento, si possono avvertire effetti comunque temporanei, quali: lievi nausee, vertigini, gonfiore e dolore addominale.

### Quanto dura una colon wash

Circa 45 minuti ed al termine il paziente effettuerà la colonscopia nella sala attigua.

---

Per eseguire questo tipo di preparazione devi chiedere

“Colonscopia con colon wash con il prof. Battaglia”

---

*Prenotazioni - Sportello CUP  
Lun - Ven: 09.00 - 17.00 / Sab: 09.00 - 11.30*

**Casa di Cura Sileno e Anna Rizzola**  
**Via Gorizia, 1 - 30027 San Dona' di Piave (VE) - Tel. 0421 338411**  
**www.rizzola.it    info@rizzola.it**

C.F./P.I./R.I. VE: 00188280275 – Cap. soc. € 2.715.284,00 - Direttore sanitario: Dott. Adriano Cestrone

*Per altre informazioni cerca la pagina “La colon wash Giorgio Battaglia” o visita il sito: [www.rizzola.it](http://www.rizzola.it) o se preferisci chiedi un colloquio gratuito con il prof. Giorgio Battaglia*