

URINOCOLTURA o ESAME CULTURALE DELLE URINE

Per la corretta esecuzione di questo esame è necessario raccogliere il "mitto intermedio" delle prime urine del mattino.

La procedura è la seguente: al mattino, appena alzati, non urinate ma effettuate una accurata pulizia dei genitali esterni con acqua e sapone, sciacquate abbondantemente con acqua.

Quindi scartate nel W.C. il primo getto di urina e raccogliete in un barattolino sterile, acquistato in farmacia o ritirato gratuitamente presso il Laboratorio della Casa di Cura Rizzola, circa 50 ml (metà del contenitore) di urina (mitto intermedio). Non utilizzare disinfettanti per il lavaggio dei genitali esterni e non assumere antibiotici nei 5 giorni che precedono l'esame.

Le urine vanno raccolte in contenitore sterile con tappo a vite avendo l'avvertenza di non contaminare i bordi o l'interno del contenitore, con le mani o i genitali. Per i maschi, effettuare la raccolta tenendo il prepuzio represso, per le femmine, le grandi labbra divaricate.

Urina primo mitto per uretriti

L'indagine va preferibilmente eseguita sulla prima minzione del mattino o ad almeno 4 ore dall'ultima minzione

Raccogliere al mattino al risveglio o, ad almeno 4 ore dall'ultima minzione, il primo mitto (1-5 ml di urina) in un contenitore a tappo giallo

Se l'esame viene eseguito contestualmente al tampone uretrale/vaginale, la sequenza prevede di eseguire prima il tampone e poi la raccolta dell'urina